FUNDACJA EDUKACYJNA
„DZIAŁAJMY RAZEM”

Co to jest piramida żywieniowa?
Co jest zdrowe do jedzenia, a co nie?
Jaki tryb życia jest zalecany dla naszych dzieci?
Jak zrobić smaczną i zdrową przekąskę?
Dlaczego pić więcej wody a mniej gotowych soczków?

Zagadnienia, o zdrowym odżywianiu się oraz prowadzeniu zdrowego trybu życia, będą głównym tematem zajęć zorganizowanych przez Fundację Edukacyjną DZIAŁAJMY RAZEM.
Fundacja już po raz drugi zdobyła fundusze, dzięki którym będą edukowane dzieci z Zakopanego- tym razem tematem będzie zdrowa dieta oraz aktywny tryb życia.
Zajęcia skierowane są do dzieci z klas 1-7 oraz ich rodziców/opiekunów, i zostaną przeprowadzone na terenie Katolickiej Niepublicznej Szkole Podstawowej, w Zakopanem.
Przeprowadzimy warsztaty ruchowe z Jakubem Kotem- specjalistą od skoków narciarskich, zajęcia z profesjonalnym dietetykiem z firmy Natura House oraz zajęcia manualne z utalentowanym plastykiem.
Pragniemy zarazić dzieci i ich rodziców, zdrową żywnością i zdrowym trybem życia.

...bo...W ZDROWYM CIELE- ZDROWY DUCH! :-)

Projekt został dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich, Województwa Małopolskiego i Gminy Kraków.